

Horário Aulas de Grupo

Place Clinic Espinho

HORA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:40		Cycling	Pilates Clínico	Cycling		
07:20		Along.		Along.		
08:00						
09:00	Funcional	Pilates	Yoga	Pilates Clínico	Cycling	
09:45						Skywork
10:00	Yoga	Local	Pilates Clínico		Pilates	
10:30						Pilates
11:30						Cycling
12:45						
18:00	Express		Express	Express		
18:30	Local	CoreFit	Pilates	Cycling	Gap	
	Cycling			Skywork		
19:25	Pilates	Cycling	Step	Yoga	Pilates	
		Skywork	Cycling			

Horário de funcionamento

Segunda-feira à Sexta-feira: **06:30 ÀS 21:00**

Sábado & Feriados: **09:00 às 13:00**

Domingo: **Encerrado**