

# Horário Aulas de Grupo

## Place Clinic Espinho

| HORA  | Segunda         | Terça   | Quarta          | Quinta          | Sexta   | Sábado  |
|-------|-----------------|---------|-----------------|-----------------|---------|---------|
| 06:40 |                 | Cycling | Pilates Clínico | Cycling         |         |         |
| 07:20 |                 | Along.  |                 | Along.          |         |         |
| 08:00 |                 |         |                 |                 |         |         |
| 09:00 | Pilates Clínico | MaxFitt | Yoga            | Pilates Clínico | Cycling |         |
| 09:45 |                 |         |                 |                 |         | Skywork |
| 10:00 | Funcional       | Pilates | Pilates Clínico |                 | Pilates |         |
| 10:30 |                 |         |                 |                 |         | Pilates |
| 11:30 |                 |         |                 |                 |         | Cycling |
| 12:45 |                 |         |                 |                 |         |         |
| 18:00 | Express         |         | Express         | Express         |         |         |
| 18:30 | Local           | CoreFit | Pilates         | Cycling         | Gap     |         |
|       | Cycling         |         |                 | Skywork         |         |         |
| 19:25 | Pilates         | Cycling | MaxFitt         | Yoga            | Pilates |         |
|       |                 | Skywork | Cycling         |                 |         |         |

### Horário de funcionamento

Segunda-feira à Sexta-feira: **06:30 ÀS 21:00**

Sábado & Feriados: **09:00 às 13:00**

Domingo: **Encerrado**

Rua 19, nº 1153 4500-252 - Anta, Espinho

E-mail: [placeespinho.placeclubs@outlook.pt](mailto:placeespinho.placeclubs@outlook.pt) | Contacto: +351 938 299 290  
(chamada para rede móvel nacional)