



Horário Aulas de Grupo

Place Clinic Espinho

HORA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:40		Cycling	Pilates Clínico	Cycling		
07:20		Along.		Along.		
08:00		Express		Express		
09:00	Pilates Clínico	Maxfit	Yoga	Pilates Clínico	Cycling	
09:45						Skywork
10:00	Funcional	Pilates	Pilates Clínico	Yoga	Pilates	
10:30						Pilates
11:30						Cycling
12:45						
18:00	Express		Express	Express		
18:30	Local	CoreFit	Pilates	Cycling	Gap	
	Cycling			Skywork		
19:25	Pilates	Cycling	Maxfitt	Yoga	Cycling	
		Skywork	Cycling			

Horário de funcionamento

Segunda-feira à Sexta-feira: **06:30 ÀS 21:00**

Sábado & Feriados: **09:00 às 13:00**

Domingo: **Encerrado**

Rua 19, n° 1153 4500-252 - Anta, Espinho

E-mail: placeespinho.placeclubs@outlook.pt | Contacto: **+351 938 299 290**

(chamada para rede móvel nacional)